



## Yo Cambié de Opinión

No me había vacunado y aguanté todo el tiempo que pude. Yo no creía en ella. Luego, en oración o meditación... Sentí una urgencia en mi espíritu, un cambio en mi pensamiento y fue simplemente eso: sabiendo que tenía tipo O de sangre sentía extremadamente segura, nunca me contagiaría. ¿Cómo sería si yo fuese asintomático y tuviera el virus y le lo pasara a alguien que no tuviera suerte y muriera, sería yo tan ignorante? ¿No vacunarse sólo para demostrar una opinión? Mi respuesta fue no. No quería ser responsable de la muerte de alguien. Yo hablé con mi esposo y en ese momento ambos acordamos vacunarnos. Para proteger a los demás de nosotros. Literalmente, esa misma noche fuimos a vacunarnos.

También siento que si estamos en una batalla y tenemos un arma cargada y escogemos no usarla y morimos; entonces, esa elección está en nosotros y eso sería simplemente estúpido. Esa es mi historia. La he estado compartiendo en por qué lo decidí. La gente estaba feliz de que la conseguí y otros decepcionados de que bebí el Kool Aid.

**Karen Rambarrat RN**

## Por qué Deberías Cambiar de Opinión – Proteger a los Demás

Debido al COVID, tomé precauciones y fui a buscar la vacuna tan pronto como fui elegible. Lo hice por la salud de mi familia, incluídos mis padres ancianos y mis suegros. Me aseguré de programar las vacunas para mis padres y ambos de mis suegros una vez que ellos fueron elegibles. Tuvimos comidas al aire libre y siempre usábamos nuestras máscaras. Mi suegra se sintió más segura cuando recibió la segunda vacuna. Sin embargo, a sólo una semana después de su segunda dosis, un miembro de la familia la visitó. El no creía que el COVID fuera tan grave, no se ponía mascarilla, y estuvo en su casa por un período prolongado de tiempo y no estaba vacunado. Nos enteramos de eso el Domingo de Resurrección y la animamos a hacerse la prueba. Ella lo hizo, y resultó positiva para COVID y después de 2 semanas ELLA MURIÓ. Se suponía que ese no era su momento de morir. Mi esposo se derribó en el piso con su mamá y lloró. Mis hijos perdieron a su abuela. No puedo entender por qué alguien arriesgaría innecesariamente las vidas de otros cuando tenemos a nuestra disposición herramientas que pueden mantenernos a todos seguros.

**¡VACÚNATE! Linda Schellenberg, Directora de Servicios Comunitarios**

## Manten la mascarilla puesta incluso si está vacunado/a

### LLEVO MI MASCARILLA EN PUBLICO POR TRES RAZONES:

- 1. HUMILDAD:** No sé si tengo COVID, ya que está claro que las personas pueden contagiar la enfermedad antes de tener síntomas.
- 2. AMABILIDAD:** No sé si la persona que esta cerca tiene un niño luchando contra el cáncer, o cuidar de su anciana madre. Mientras yo podría estar bien, ellos podrian no estarlo.
- 3. COMUNIDAD:** Quiero que mi comunidad prospere, que los negocios permanezcan abiertos, que los empleados se mantengan saludables.  
¡Mantener a raya el COVID nos ayuda a todos!.

## Otra Razón Por la Que TU Debes Cambiar de Opinión – Protégete

El año pasado perdí a 3 miembros de mi familia. Por Navidad, manejé a Carolina del Norte para visitar a mi madre y ver a otros miembros de mi familia. Y empecé a experimentar síntomas y finalmente dí positivo por COVID. Desafortunadamente, mi madre y otros 4 familiares también dieron positivo por COVID. Mi madre y yo estuvimos bastante enfermas y, finalmente, tuvimos que ser hospitalizadas durante 6 días. Como resultado, yo tuve neumonía y mi madre tuvo una infección en su riñón. No pude regresar a Nueva York hasta Febrero y todavía tengo problemas con mi respiración. Decidí vacunarme en Mayo para darme protección adicional.

## Prueba de Vacunación Para Actividades en Interiores (Clave para NYC)

A partir del 17 de agosto, se le pedirá que proporcione una prueba de vacunación contra covid-19 para:

- Comer adentro
- Actividades adentro
- Entretenimiento y espectáculos en interiores, incluyendo salas de cine, museos y estadios



GANADORA DE LA TARGETA DE REGALO DE \$100

**Sharon Downer Gordon**

**Supervisor de Residencia NY**

