



EL POR QUÉ

En Diciembre de 2019, pasé la Navidad con la mayoría de mi familia. A mi mamá le diagnosticaron cáncer. Entonces el COVID puso mi mundo patas arriba tan rápido y tan trágicamente. Una de las residentes tenía dificultad para respirar, fue al hospital y esa fué la última vez que hablé con ella. Ella murió debido a complicaciones de COVID, y eso me rompió el corazón. Luego, unos meses más tarde, perdimos a otro de los residentes debido al COVID. Mi mundo estaba en espiral tan rápido. No podía ver a mi familia porque no quería arriesgar la salud de ellos. Me puse la mascarilla, me hice la prueba regularmente, me lavé las manos y mantuve una buena distancia social. Cuando la vacuna empezó a estar disponible, yo estaba en contra. Sentí que era demasiado pronto y estaba preocupada por los efectos secundarios. Entonces un día mi papá se acercó a mí y me hizo una pregunta simple: "¿Ya no quieres estar cerca de tu mamá?". Dije que sí. Luego dijo: "¡Pues, VACÚNATE!". De repente, eso hizo clic y me vacuné. Alguien me preguntó recientemente por qué crees que tantos no están vacunados y mi respuesta fue que no han encontrado un por qué lo suficientemente fuerte. Ya ven, mi POR QUÉ era mi mamá. Mi POR QUÉ es no dejar que mi familia pase por lo que tantos otros pasaron y están pasando. Mi POR QUÉ superó mi MIEDO a la vacuna. ¡VACÚNATE! Tamara Rouse, CFS Supervisor Residencial.



EL CÓMO??????

Yo he sido vacunada y entiendo el ¿POR QUÉ? Estaba en la oficina y hablé con un compañero de trabajo quien me dijo que estaba dispuesto a vacunarse. Le dije: GENIAL!! déjame mostrarte CÓMO. Saqué mi computadora portátil, me conecté al sitio web de la ciudad de Nueva York y busqué un sitio cerca de donde estábamos. Allí había un sitio de vacunación justo al final de la cuadra. Entonces, le ayudé a hacer la cita, lo cual resultó muy fácil. Se fué inmediatamente y regresó dentro de una hora. Me dijo que resultó todo muy rápido y fácil. Así que ahora que uds. han descubierto el POR QUÉ, también podemos mostrarle CÓMO. Ahora hay muchos incentivos - por ejemplo, en NYC, si tu vas a un sitio de vacunación administrado por la ciudad de NY, puedes obtener \$100. Si necesitas ayuda, comunícate con cualquiera de nosotras - emails indicados al lado -Joanne Cropper, Directora de QI y Capacitación.

NY Residencias - Tranet Hymon
THymon@cfsny.org

NY Comunidad & SDS - Linda Schellenberg
lschellenberg@cfsny.org

NJ - Donna Messina
dmessina@cfsny.org

 **NEW JERSEY COVID-19 Information Hub**

<https://covid19.nj.gov/pages/finder>



 **NYC COVID-19 Vaccine Finder**

<https://vaccinefinder.nyc.gov/>

EL CUÁNDO

¡AHORA! La vacuna le dá a tu cuerpo un alto nivel de protección. La vacuna más el uso de mascarilla facial provee protección contra enfermedades graves causadas por las nuevas variantes. Cuanto menos se propage el virus, menos posibilidades tiene de mutar en nuevas variantes. Esto ofrecerá protección para nuestros niños menores de 12 años, personas inmunodeprimidas y para ancianos que no pueden recibir la vacuna y están en riesgo. Nosotros tenemos las herramientas para luchar contra esto. No debemos estar en la misma situación en la que estuvimos el año pasado.



¡VACÚNATE AHORA!

* Si tu no estás vacunado, en comparación con los que están vacunados, tu tienes 300 veces más probabilidades de morir de COVID.

* El 15% de todos los nuevos casos de COVID involucran a niños.

* Hasta el 5 de agosto, casi 4,3 millones de niños han dado positivo por COVID-19 desde el inicio de la pandemia. La semana pasada se sumaron casi 94.000 casos, un aumento sustancial continuo. Después de disminuir a principios del verano, los casos infantiles han aumentado constantemente desde principios de julio.



Ganadora de la Tarjeta de Regalo de \$100

Dorcas Amponsah – DSP – NY

