

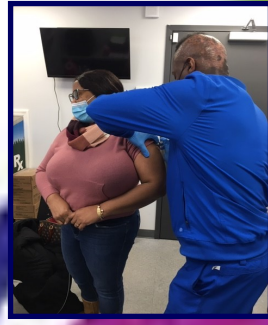
# VAXXMATTERS



## ¿POR QUÉ VACUNARSE?

Karene Griffith

Decidí recibir la vacuna porque tuve COVID y no la quiero de nuevo. Quiero darle seguridad a mi familia, a mis compañeros/as de trabajo y a las personas que servimos. La experiencia de perder a alguien en uno de los hogares comunitarios que yo superviso fue muy difícil. Cualquier cosa que podamos hacer para deshacernos de COVID, cuenten conmigo. Como una líder en la agencia, lo mejor que puedo hacer es predicar con el ejemplo. Muchos empleados todavía tienen miedo. He descubierto que la mejor manera de fomentar y obtener poder es educación acerca de la salud. He compartido con nuestro personal todas las emociones y ansiedades las cuales influyeron en mi decisión de ponerme la vacuna y también han sido capaces de reflejarse en cómo se siente al mismo tiempo antes y después. Esto ha ayudado a algunos empleados a tomar la decisión de vacunarse o hacerse preguntas honestamente sobre la vacuna para estar mejor informados. Muchas personas siguen en las filas esperando ansiosamente las vacunas y han tenido dificultades para obtener citas. La agencia lo ha hecho más fácil que nunca y yo me beneficié de eso.

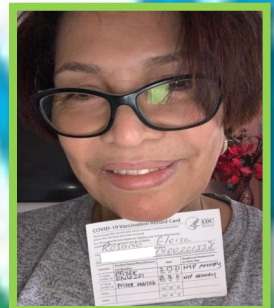


## ¿TODAVÍA NO ESTÁS SEGURO/A?



Of una analogía que se quedó conmigo. La vacuna es como usar un paraguas en una tormenta. Puede que aún te mojes un poquito, pero no te empapas. Usar máscaras es como usar un impermeable y botas para la lluvia. Usarlos juntos es estar bien equipado para luchar contra la tormenta. Es posible que hayas oído que puedes ponerte la vacuna y aún así coger el Covid. Esto es cierto, ya que tu podrías haber tenido el Covid cuando tu recibiste la vacuna sin tu saberlo. Recuerda que tu cuerpo desarrolla una respuesta al COVID un período de tiempo después de haber recibido la vacuna. También es cierto que tu puedes coger el Covid después de haberte vacunado, ya que hay nuevas cepas en desarrollo. Sin embargo, a pesar de esto, tener la vacuna es como tener un paraguas, proporcionándote una capa de protección contra una enfermedad grave y la muerte.

## FELICITACIONES A MARCOS, ELOISA Y ROCIO POR PONERSE LA VACUNA.



Cuando se vacune, no se olvide de enviar su tarjeta de vacunación a: [HRVac-Stats@cfsny.org](mailto:HRVac-Stats@cfsny.org). Usted puede participar en el sorteo y ganar una tarjeta de \$100.

SI DESEA COMPARTIR SUS VAXXIES O SI TIENE PREGUNTAS QUE PODRÍAMOS RESPONDER POR VAXXMATTERS, POR FAVOR ENVIÉLAS A: [JCROPPER2@CFSNY.ORG](mailto:JCROPPER2@CFSNY.ORG)

**APROXIMADAMENTE 258 EMPLEADOS Y 137 INDIVIDUOS ASISTIDOS POR CFS HAN SIDO VACUNADOS/AS HASTA ESTE MOMENTO Y CONTINUAMOS HACIENDO**

Continuamos ampliando nuestras conexiones para obtener citas para vacunas. Si usted está interesado en la vacuna, póngase en contacto con su supervisor directo y/o haga lo siguiente, dependiendo del estado o del programa, de manera que podamos comunicarnos con usted.

NY Residencial:  
Tranet Hymon [THymon@cfsny.org](mailto:THymon@cfsny.org)

NY Community & SDS:  
Linda Schellenberg [lschellenberg@cfsny.org](mailto:lschellenberg@cfsny.org)

NJ - Donna Messina [dmessina@cfsny.org](mailto:dmessina@cfsny.org)

**GANADORA DE LA RIFA!**

**Christa DeMaio**  
NJ Staff

**Seminario web de cuidado y bienestar personal**  
Miércoles 7 de abril de 2021 18:00 a 20:00 horas (más fechas disponibles en Mayo y Junio)  
Descubre cómo el estrés te afecta y estrategias para manejar el estrés de la manera más eficaz.  
<https://www.eventbrite.com/e/self-care-and-wellness-tickets-143791368855?aff=ebdssbeac>



Cuidado y bienestar personal  
LA PRESENTACIÓN SE CENTRARÁ EN ENTENDER CÓMO TE AFECTA EL ESTRÉS (LOS IMPACTOS PSICOLÓGICOS, ESPIRITUALES, INTERPERSONALES Y FÍSICOS).  
[www.eventbrite.com](http://www.eventbrite.com)